

Si no encontrás la Plan B, utilizá el Método Yuzpe

Se utilizan pastillas para planificar de uso diario (Perla o Microgynon)- que contengan etinilestradiol y levonorgestrel.

¿Cómo tomarlas?

Luego de tener una relación sexual sin protección o en cualquiera de las emergencias mencionadas anteriormente:

- Paso 1: 4 pastillas dentro de las 72 horas después de la relación sexual sin protección.
- Paso 2: Esperás 12 horas para tomar otras 4 pastillas.

Igual que la Plan B, tomarlas dentro de las 72 horas (máx. 120 horas).

Si querés saber más sobre este método, podés escanear este código QR.



¡Pa' que recordés!

- Úsala solo en emergencias, no como método regular.
- No causa cáncer ni infertilidad.
- Disponible en centros de salud, hospitales y algunas farmacias.
- No protege contra ITS, usá condón para eso.
- Si no podés acceder a la Plan B, tenés la opción de usar el Método Yuzpe.
- La única función de la Plan B es prevenir un embarazo no planificado.

✉ [gpaehn@gmail.com](mailto:gepaehn@gmail.com)

f GE PAE

X @PaeGrupo

📷 [ge.pae](https://www.instagram.com/ge.pae)

🎵 @gpaehn

PA'QUE TE LO TOMÉS EN SERIO

Hablemos sobre Anticoncepción de Emergencia



ge
pae
GRUPO ESTRATÉGICO
POR LA PAE

fondo
camy
Fondo para Jóvenes
de Centroamérica

Un programa de

sif
Seattle International Foundation
Central America

¿Qué son las Pastillas Anticonceptivas de Emergencia?

Son pastillas que **ayudan a prevenir un embarazo no planificado**. Estas se deben de tomar preferiblemente en las primeras 72 horas (3 días) **incluso podés tomarlas máximo 120 horas (5 días)** después de una relación sexual sin protección.

¿Cuándo utilizarlas?

- Si fuiste víctima de violencia sexual.
- Si tuviste relaciones sexuales sin protección.
- Si olvidaste ponerte la inyección anticonceptiva o tomarte las pastillas de planificar.
- Si se rompe el condón mientras se tiene una relación sexual.
- Si usaste incorrectamente el condón.

¿Cómo funciona la PAE/PLAN B?

Su única función es prevenir un embarazo no planificado de la siguiente manera:



Retrasar o impedir la ovulación

Es por esta razón que **es imposible que la Plan B pueda interrumpir un embarazo**. Si ya existe uno, la Plan B no tendrá ningún efecto.

Recordá que la Plan B ¡previene embarazos, no los interrumpe!

Presentaciones y cómo tomarla

- Si es de una pastilla (1.5 mg de levonorgestrel): tomar de una vez.
- Si es de dos pastillas (0.75 mg de levonorgestrel c/u): tomar la primera después de la relación sexual sin protección. La segunda, 12 horas después.

Efectos secundarios temporales

Como cualquier otro medicamento, podés experimentar algunos efectos secundarios temporales.

- Náuseas y vómitos.
- Sangrado irregular.
- Fatiga.
- Dolor de cabeza.
- Sensibilidad en las mamas.

Si vomitás dentro de las tres primeras horas, repetí la dosis.