

# MÉTODO YUZPE

Una alternativa cuando no podés encontrar la Plan B.

¿Qué es? Es un método anticonceptivo de emergencia alternativo, que consiste en usar **pastillas para planificar de uso diario** y tiene como objetivo prevenir un embarazo no planificado después de una relación sexual sin protección.

## ¿Cuándo usarlo?

- Si fuiste víctima de violencia sexual.
- Si tuviste relaciones sexuales sin protección.
- Si olvidaste ponerte la inyección anticonceptiva o tomarte las pastillas de planificar.
- Si se rompe el condón mientras se tiene una relación sexual.
- Si usaste incorrectamente el condón.



## ¿Cómo tomarlo?

Para que el Método Yuzpe, sea eficaz debés de fijarte que las pastillas tengan **Etinilestradiol** y **Levonorgestrel** para que puedan prevenir un embarazo al retrasar o inhibir la ovulación. Podés usar las marcas de «Perla» o «Microgynon»

Paso 1: Luego de la relación sexual sin protección, te tomás 4 pastillas. Preferiblemente en las primeras 72 horas.

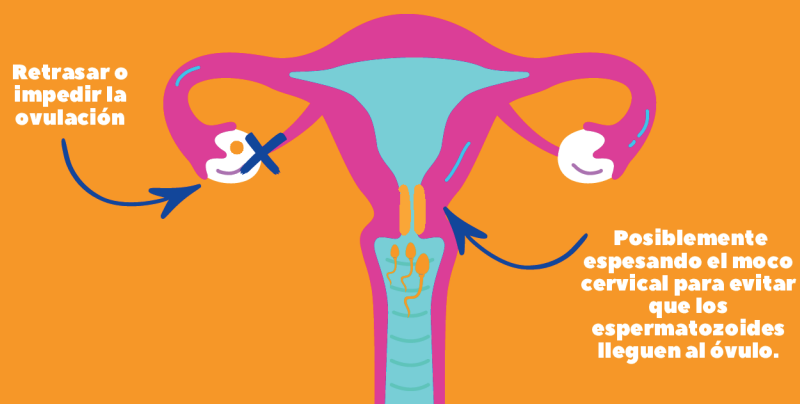
Paso 2: Luego de 12 horas de la primera dosis, te tomás otras cuatro pastillas.

Al igual que la Plan B, debés tomarlas lo más pronto posible luego de una relación sexual sin protección.

Entre + pronto la tomés, será + efectiva

## ¿Cómo funciona el Método Yuzpe?

Al igual que la Plan B, su principal mecanismo de acción es retrasar o impedir la ovulación.



## Posibles efectos secundarios

Con el método Yuzpe podés experimentar algunos efectos secundarios. No te preocupes, suelen ser temporales.

- Náuseas y vómitos
- Sangrado irregular
- Fatiga
- Dolor de cabeza
- Sensibilidad en las mamas

**Si vomitás dentro de las 3 horas posteriores a la toma, repite la dosis.**

# PA'QUE TE LO TOMES EN SERIO