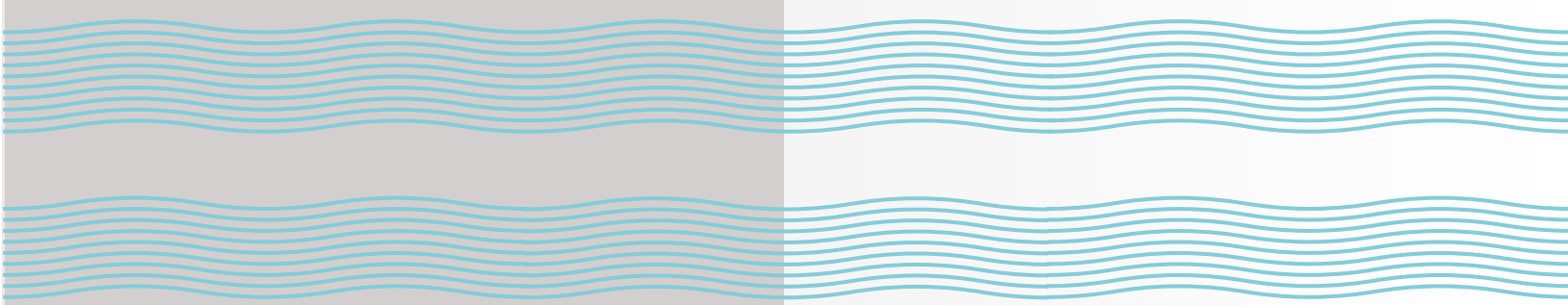
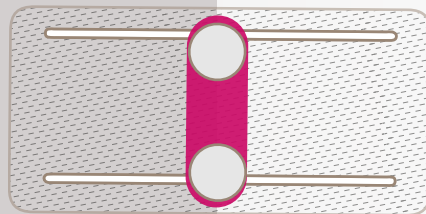


#HablemosdePAE



¿Qué es la Anticoncepción de Emergencia?



LA ÚLTIMA OPORTUNIDAD DE PREVENIR EMBARAZOS NO DESEADOS

Boletín informativo N. 1 / Enero 2019 / Correo: accionjovenhonduras@gmail.com / Facebook: [@accionjovenhonduras](https://www.facebook.com/accionjovenhonduras)

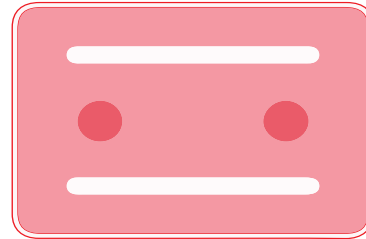
Anticoncepción de Emergencia en Honduras

Por Acción Joven Honduras

¿Qué es la anticoncepción de emergencia?

La anticoncepción de emergencia, o anticoncepción poscoital, se refiere a métodos anticonceptivos que pueden usarse para prevenir un embarazo en los primeros cinco (5) días después del coito.

Su uso es para casos de **EMERGENCIA** después de tener relaciones sexuales sin protección, tras la falla o el uso incorrecto de un anticonceptivo (por ejemplo, olvidarse de tomar una píldora o un preservativo que se rompe).



Además, se utiliza para prevenir un embarazo, después de sufrir una violación o ser forzada a tener relaciones sexuales sin protección. (OMS, 2018, pág. 58)

¿Cómo funcionan las Píldoras Anticonceptivas de Emergencia?

Las píldoras anticonceptivas de emergencia (PAE) funcionan antes del embarazo.

Se recomienda que se tomen dentro de los primeros 3 a 5 días después de una relación sexual desprotegida. La eficacia de las píldoras dependerá del tiempo transcurrido después de haber tenido relaciones sexuales y la toma de estas, por lo que deben tomarse tan pronto como sea posible.

Transcurridos los 5 días después del coito NO tendrán efecto preventivo, ya que funcionan impidiendo la liberación de un óvulo (ovulación) o impidiendo la unión del óvulo y el espermatozoide, lo cual ocurre en ese periodo de tiempo.

Después de tomar las PAE, se debe evitar tener relaciones sexuales ya que NO protegen para las relaciones sexuales ocurridas después de tomarlas. (ICMER, 2018)

El uso de las Pastilla Anticonceptivas de Emergencia NO puede interrumpir un embarazo establecido y no impedirá que un óvulo fertilizado se implante en el útero, ni dañan un embrión en desarrollo.

El plazo óptimo de efectividad es 72 horas, pero la eficacia también depende del ciclo menstrual.



Existen varias opciones para la anticoncepción de emergencia

El DIU (dispositivo intrauterino de cobre) es un método anticonceptivo de emergencia eficaz que reduce el riesgo de embarazo en más de un 99 % si se coloca antes de que transcurran 120 horas después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.



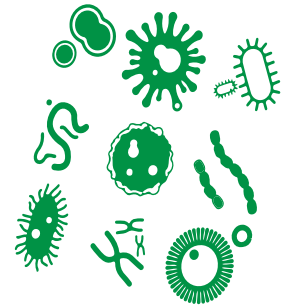
DIU. dispositivo intrauterino de cobre.

Las PAE también reducen el riesgo de embarazo considerablemente, al igual que el DIU su eficacia se reduce cuanto más se prolongue el tiempo entre el coito sin protección y la toma de las píldoras de emergencia.

Es importante tener en cuenta que la eficacia de cada método varía según las circunstancias particulares, lo que incluye el tipo de anticonceptivo de emergencia elegido y el día del ciclo menstrual

La Anticoncepción de emergencia NO protege contra las infecciones de transmisión sexual (ITS), incluido el VIH. Se recomienda el uso correcto y consistente de condones, ya que este es el único método de protección eficaz que protege contra este tipo de infecciones, cuando se usa de manera correcta y en cada relación sexual.

Las PAE NO protegen contra las infecciones de transmisión sexual. (ITS)



Se recomienda siempre el uso correcto del condón

¿En qué situaciones puede utilizarse la anticoncepción de emergencia?

La anticoncepción de emergencia puede utilizarse en diferentes situaciones después de una relación sexual; la OMS recomienda dar las PAE:

Cuando no se ha utilizado ningún método anticonceptivo.

En caso de violación cuando la mujer no estaba protegida por un método anticonceptivo eficaz.

Cuando puede haber fallado el método anticonceptivo por uso inadecuado o incorrecto.

De forma anticipada a las mujeres para que las tengan a mano en caso de necesidad y puedan tomarlas lo antes posible tras una relación sexual sin protección. (OMS, 2018, pág. 60)

No olvides que el uso de la PAE solo es para casos de EMERGENCIA y NO un método de uso regular.

¿Quién puede utilizar la anticoncepción de emergencia?

Toda mujer o niña en edad fértil puede necesitar y utilizar anticoncepción de emergencia en algún momento para evitar un embarazo no deseado³.

El uso de la anticoncepción de emergencia no tiene ninguna contraindicación médica ni tampoco ningún límite de edad. Los criterios de elegibilidad para el uso general del DIU de cobre también se aplican cuando se utilizan en caso de emergencia, protegiendo de este modo la seguridad de las mujeres.

“En la actualidad Honduras es el único país en América Latina que tiene prohibida las PAE y sanciona su venta, distribución y uso, la cual se conoce como “Píldora del día después”. En este sentido viola los derechos sexuales y derechos reproductivos de las mujeres hondureñas”.

Las píldoras se toman en dos dosis. La primera dosis debe tomarse lo antes posible después del coito desprotegido (preferiblemente dentro de las 72 horas, pero hasta en un máximo de 120 horas, o sea 5 días) y la segunda dosis debe tomarse 12 horas después de la primera dosis.

Tabla 1.

Marca de pastillas anticonceptivas de uso habitual	Primera dosis (antes de que pasen 72 horas tras una relación sexual)	Segunda dosis (12 horas después de la primera dosis)
Lo Femenal	4 pastillas	4 pastillas
Jazmin	4 pastillas	4 pastillas
Perla	4 pastillas	4 pastillas

Es importante tener en cuenta que el método Yuzpe es menos efectivo en relación a la PAE y puede llegar a provocar más efectos secundarios. Por esta razón es de carácter urgente la legalización de la PAE y garantizar que las mujeres tengan acceso a ella.

³ International consortium for emergency contraception. (s.f.). Obtenido de International consortium for emergency contraception: recuperado de <https://www.cecinfo.org/about/endorsements/>

Seguridad:

Los efectos secundarios derivados del uso de las píldoras anticonceptivas de emergencia son similares a los de las píldoras anticonceptivas orales; pueden ser náuseas y vómitos, ligero sangrado vaginal irregular, y fatiga. Estos efectos secundarios son poco frecuentes, leves y normalmente se resolverán sin necesidad de ninguna otra medicación.

Según la OMS las PAE son uno de los 64 medicamentos esenciales.

Los fármacos utilizados para la anticoncepción de emergencia no dañan la fertilidad futura. Después de tomar píldoras anticonceptivas de emergencia se recupera la fertilidad sin demora alguna.

Las PAE están aprobadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Federación Internacional de Planificación Familiar (IPPF), las agencias reguladoras de Europa y América del Norte, y la mayoría de las agencias de Asia y América del Sur

Manejo de los vómitos después de tomar PAE

Si hay vómitos en un plazo de dos horas después de tomar una dosis de PAE, debe tomarse otra dosis de PAE lo antes posible.

Si la mujer está tomando PAE combinadas (Método Yuzpe) tal vez desee usar un antiemético (fármaco para evitar vomito) antes de tomar la segunda dosis.

Si los vómitos continúan, puede administrarse otra dosis de PAE por vía vaginal. (OMS, 2018, pág. 61)



Recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para la prestación de servicios de anticoncepción de emergencia

Todas las mujeres y niñas que corran el riesgo de un embarazo no deseado tienen derecho a la anticoncepción de emergencia. Estos métodos deberían integrarse sistemáticamente en todos los programas nacionales de planificación familiar.

Referencias:

EFE. (17 de octubre de 2017). Agencia EFE. Obtenido de Agencia EFE: <https://www.efe.com/efe/america/sociedad/el-embarazo-adolescente-es-mayor-problema-de-la-poblacion-honduras-dice-onu/20000013-3411086>

ICMER. (2018). Anticoncepción de emergencia . Obtenido de Anticoncepción de emergencia Instituto Chileno de Medicina Reproductiva: http://icmer.org/wp_ae/preguntas-frecuentes/

International consortium for emergency contraception. (s.f.). Obtenido de International consortium for emergency contraception: <https://www.cecinfo.org/about/endorsements/>

OMS. (2018). Recomendaciones sobre prácticas seleccionadas para el uso de anticonceptivos, Tercera Edición. Organización Mundial de la Salud. Genève: OMS

#HablemosdePAE



 [@accionjovenhonduras](https://www.facebook.com/accionjovenhonduras)

 accionjovenhonduras@gmail.com

 Central America & Mexico
YOUTH FUND


ge
PAE
GRUPO ESTRATÉGICO
POR LA PAE