

## ¿Qué es la violencia sexual?

Es cualquier comportamiento o acción de tipo sexual que ejerce una o varias personas en contra de la voluntad de otra u otras personas. Con estos actos el agresor busca expresar su control y poder, usando la fuerza física o la intimidación a través de amenazas, chantajes, manipulación o engaños. No siempre hay violencia física o amenazas con arma. La intimidación emocional, el abuso de poder y de la confianza también son formas de violencia utilizadas por el agresor para lograr lo que quiere.

## Más allá de la definición de libro

A veces pasa que nos cuesta encajar nuestras emociones o nuestras experiencias dentro de definiciones como lo anterior. ¿Cuántas veces hemos visto a amigas o conocidas, o a nosotras mismas nos ha pasado, que sufrimos una agresión sexual pero nos cuesta ponerlo en palabras?...

Cuando pensamos en violencia sexual, la típica imagen que se nos viene a la cabeza es la de una violencia sexual en un callejón oscuro por parte de un desconocido y usando la fuerza, ya sea física o con armas. Esto, que aunque ocurre muchas veces, no es la agresión sexual más común.

Nos puede costar aceptar que nuestra pareja, a quien queremos y que supuestamente también nos quiere, pueda llegar a agredirnos sexualmente. Pero desgraciadamente también puede pasar. La violencia sexual ocurre en la mayoría de las ocasiones de parte de una persona conocida, de nuestro entorno, y puede ocurrir dentro de nuestra relación de pareja.

A continuación te ponemos algunos ejemplos que se pueden constituir en violencia sexual, desde formas que pueden parecer muy insignificantes pero que igual SON violencia sexual.

- Te han mirado de alguna forma que no te gustó, con miradas lascivas. Te han dicho frases obscenas. Puede parecer una tontería, pero cuantas veces nos hemos sentido "desnudas" con la mirada. El no ser capaces de salir a calle vestidas como queremos sin tener que escuchar comentarios obscenos. Eso es violencia sexual. Aunque no esté tipificado por la ley, son actitudes que hay que denunciar en voz alta.

- Te han tocado de alguna forma que no te gusta, en la calle, en el bus, en la escuela, en la universidad, en tu casa, en el trabajo, en un bar, en el taxi, en el consultorio médico. Se han aprovechado de un abrazo para tocarte más de lo necesario.

- Te sientes vigilada, te están llamando a cada rato por teléfono o te mandan mensajitos para decirte cosas obscenas.

- Te has sentido intimidada, presionada, que te estaban forzando a hacer algo que no querías hacer, como mirar películas pornográficas o tomar alcohol para que luego accedias a hacer algo que no querías.

- Te has sentido obligada por tu pareja a tener relaciones sexuales, para que "el deje de molestar", o porque "está borracho e insiste mucho", pero en el fondo, No querés hacerlo.

- Te has sentido acosada en internet, en Facebook, hi5, en el Messenger, myspace u otros. Te han sacado dotos o videos sin que tú te enteraras o te han forzado para sacártelas. O las sacastes queriendo pero luego las distribuyeron sin autorización. Cada vez usamos más las nuevas tecnologías, y nos resultan bien útiles. Pero estas nuevas tecnologías también se están convirtiendo en nuevas armas que usan los agresores contra nosotras. No se trata de que dejemos de usarlas sino que aprendamos a defendernos y protegernos.

## Conclusión

Todas estas formas son violencia sexual, alguna de ellas son delitos de acuerdo a nuestras leyes, pero todas afectan nuestra integridad personal, nuestra intimidad y son situaciones que no debemos tolerar.

## Si nos vemos en una de estas situaciones **¿Qué hacemos?**

Puedes hablar con otras personas para contar lo que está pasando. Atrévete a decirlo, sobre todo si está sucediendo de forma sistemática para ver cómo puedes frenarlo y tomar precauciones para que no se repita.

Si te sientes en peligro puedes acudir a la Fiscalía de la Mujer, donde están en la obligación de atenderte.

## En Honduras estas son las leyes que te protegen contra la violencia sexual:

1. Código Penal, en su parte especial de reformas al Título II y III del Libro Segundo
2. Código de la Niñez y Adolescencia
3. Ley contra la violencia doméstica

# Toma medidas No te quedes callada

Centro de Derechos de Mujeres (CDM)

Col. Lara Norte, Calle Lara, No. 834, Apdo. Postal 4562,  
Tegucigalpa, Honduras.  
Tels / Fax: (504) 2221-0459 y 2221-0657

[www.derechosdelamujer.org](http://www.derechosdelamujer.org)  
[cdm@cablecolor.hn](mailto:cdm@cablecolor.hn)



# Violencia Sexual