

Podés usar PAE bajo el método Yuzpe utilizando las siguientes marcas de anticonceptivos tradicionales, pero en las siguientes dosis:

Marca	Primera dosis (antes que pasen 72 horas tras una relación sexual)	Segunda dosis (12 horas después de la primera dosis)
Perla	4 pastillas	4 pastillas
Microgynon	4 pastillas	4 pastillas

Todas las personas que necesiten la PAE, deben acceder a ella.
La PAE es tu derecho.

Pastillas Anticonceptivas de Emergencia PAE

A favor de las PAE



Un programa de



Seattle International Foundation
Central America

Para prevenir el embarazo después de una relación sexual sin protección

¿Qué son las Pastillas Anticonceptivas de Emergencia (PAE)?

Son pastillas anticonceptivas que podés tomar después de una relación sexual no protegida o después de una agresión sexual. La PAE ya no es prohibida en Honduras. Pero si no lográis conseguir PAE, también existe el Método Yuzpe que son las mismas pastillas anticonceptivas tradicionales, de las que se toman a diario, pero en otras cantidades, por corto tiempo y funciona como un método alternativo.

¿En qué casos deben usarse?

Estas pastillas deben tomarse solo en casos de emergencia:

- Después de una agresión sexual.
- Después de tener relaciones sexuales sin protección.
- Cuando falla el método anticonceptivo (por ejemplo, se rompe el condón, se te olvidó tomar la pastilla anticonceptiva de uso regular por dos o más días, cuando se te pasa la fecha de ponernos la inyección, etc.).

¿Cómo es el mecanismo de acción de las PAE?

Solo existen dos mecanismos de acción:

- Inhibir el proceso de ovulación
- Espesar el moco del cuello del útero

Con ambos mecanismos se impide la unión del óvulo y espermatozoide, es decir que se impide la fecundación.

¿Cómo y cuándo tomar las PAE?

- **La presentación de una pastilla:** Se toma lo más pronto posible
- **La presentación de dos pastillas:** Tomás una pastilla lo antes posible y la segunda pastilla 12 horas después de haber tomado la primera pastilla.
- **Método Yuzpe:** Tomá 4 pastillas anticonceptivas de uso regular y 12 horas después, tomás otras 4 pastillas

Recordá que, debés tomarlas inmediatamente después de una relación sexual sin protección o después de una violación sexual.

¿Qué efectos se pueden dar?

Después de tomarlas, podrías sentir dolores de cabeza, náuseas, mareos; y en algunas ocasiones vómitos. Todos estos malestares no duran más de 24 horas.

Para disminuir las molestias mencionadas podés hacer lo siguiente:

- Comer algo ligero o tomar un vaso con leche media hora antes de tomar las pastillas, eso reducirá los síntomas de náuseas.
- También podés tomar cualquier pastilla contra el vómito.
- Si vomitás en la primera hora después de tomar las PAE, esperá media hora y repetí la dosis.

No tomés más pastillas de las indicadas, ni mezcles pastillas de diferentes marcas.



¿Quiénes las pueden usar?

Quienes estén en edad de embarazarse, quienes hayan tenido una relación sexual sin protección o después de haber sido víctima de una agresión sexual, incluso la pueden usar quienes estén dando de amamantar.

Para recordar:

- Las PAE no funcionan si ya existe un embarazo.
- Deben usarse en casos de emergencia, pues no son un sustituto de un anticonceptivo tradicional.
- Tienen un 75% de efectividad para evitar el embarazo cuando se han tenido relaciones sexuales no protegidas, siempre y cuando se tomen correctamente.
- La efectividad de la PAE se reduce si la tomás con mucha frecuencia, ya que puede causar irregularidad en tu período menstrual.
- **No protegen de infecciones de transmisión sexual ni del VIH-Sida.**
- La menstruación debe presentarse unos días antes o después de la fecha esperada. Si el retraso dura más de una semana, es necesario hacer una prueba de embarazo.
- Las PAE solo protegen de las relaciones sexuales sin protección que se tuvieron en las últimas 72 horas, máximo 120 horas.
- Las PAE no están relacionadas con la infertilidad y tampoco producen cáncer.